

¡ALIMENTA TU SUPER SONRISA!

¡Una Super Sonrisa depende de una buena nutrición!
Dibuja una línea desde los alimentos a su lugar
adecuado en el plato.

Para una Super Sonrisa recuerda limitar los dulces,
refrescos y grasas. Elige granos enteros y proteínas
magras. ¡Y come todos los colores del arco iris!

